

Des livres, des sites web, des applis... par Claire Frangi



La science à la rescousse

Devant les nombreuses interrogations qui taraudent les jeunes parents et les réponses diffusées sur les réseaux sociaux, il y a de quoi être perdu. L'auteure de ce précis, docteure en sciences travaillant dans la recherche académique, y examine 30 idées reçues courantes à propos de la grossesse, l'allaitement, l'éducation, la santé et le sommeil, telles que : « *La péridurale allonge la durée de l'accouchement* » ou « *Tous les vaccins recommandés ne sont pas utiles pour mon enfant.* » Avec l'humour nécessaire pour rendre ces sujets digestes, elle éclaire les débats en s'appuyant sur des études solides, contextualisant leurs résultats et exposant leurs limites. ■

Le Guide anti-fake news de la parentalité, Marie Chetrit, Éditions Solar, 256 p., 19,90 €.

Vue de l'intérieur LAST V

Dans son podcast **Pharmaminds** (épisode 33, « Assurance maladie : peut-on encore innover ? ») s'adressant aux dirigeants de l'industrie pharmaceutique, Nathalie Lahitte propose un entretien passionnant et accessible avec la directrice déléguée de l'Assurance maladie Marguerite Cazeneuve. Cette dernière partage notamment les raisons personnelles qui l'ont conduite à faire le choix de travailler au sein de cette institution très appréciée des Français, et évoque la complexité des défis auxquels elle est aujourd'hui confrontée. ■



La Covid-19 à hauteur d'État

Cinq ans après le recensement des premiers malades, la période de la Covid-19 est encore loin d'avoir mis au jour toutes ses zones d'ombre. Cet ouvrage, fruit d'une longue enquête, vient en montrer une nouvelle facette, en dévoilant de façon inédite les très confidentiels travaux menés par la Cour de justice de la République (CJR) pour déterminer si l'État français a fait tout ce qu'il pouvait – ce qu'il prétend – durant les six premiers mois de la pandémie. Estimant à 100 par jour le nombre de victimes depuis cinq ans, les auteurs, tous deux grands reporters au *Monde*, s'interrogent : « *Que s'est-il*

vraiment passé? Pourquoi l'exécutif n'a-t-il pas su réagir à temps? » Et s'attachent à répondre à cette question lancinante : « *Le bilan humain aurait-il pu/dû être moins lourd?* » S'appuyant sur des dizaines de milliers de pièces (e-mails, SMS, notes, interrogatoires et rapports émanant du dossier judiciaire établi par les trois magistrats chargés de l'affaire au sein de la CJR), ce pavé, au-delà du drame sanitaire qu'il



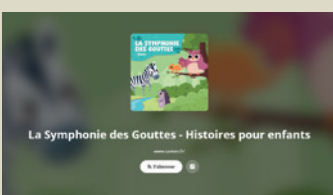
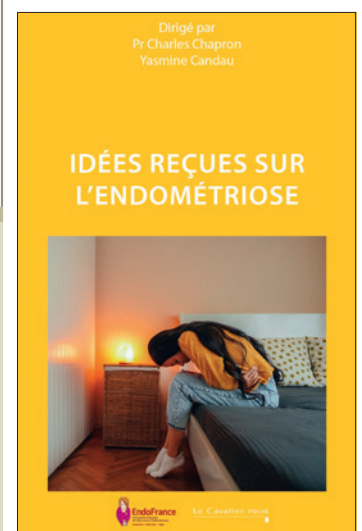
éclaire, se veut le témoin du fonctionnement, mais aussi des dysfonctionnements et des failles au cœur de l'État. ■

Les Juges et l'Assassin, Gérard Davet, Fabrice Lhomme, Flammarion, 448 p., 23 €.

Démystifier l'endométriозe

Chapeauté par le chef du service de gynécologie obstétrique de l'hôpital Cochin (AP-HP), ce précis sur l'endométriозe fait appel à l'expertise d'une foule de spécialistes de CHU. Il constitue une mine d'informations sur cette maladie complexe encore trop banalisée. Il rappelle notamment qu'elle peut concerner les adolescentes et fait le point sur les traitements médicaux existants, essentiellement hormonaux. Il dresse aussi un panorama des différents examens utiles pour poser le diagnostic et des avancées à venir en la matière. ■

Idées reçues sur l'endométriозe, Charles Chapron et Yasmine Candau (dir.), Le Cavalier bleu, 208 p., 13 €.



Les gouttes en douceur

Finie la crispation des enfants comme des parents lors de l'administration des collyres. Le laboratoire Santen a en effet réalisé une série audio d'histoires pédagogiques et de chansons adaptées aux enfants, **La Symphonie des gouttes**. En mettant en scène des animaux confrontés à des pathologies de l'œil, elles expliquent et aident à dédramatiser chaque étape de l'instillation. Disponible sur les plateformes de streaming audio. ■